

Blunda inte för din stress, använd cStress så slipper du gå i väggen



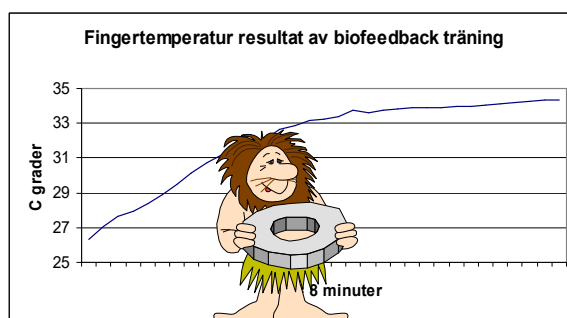
Bygg in psykofysiologiska stressmedicinska kunskaper, verktyg & praktik inom hälso-sjukvård med fokus på livsstilsrelaterade sjukdomar/problem

Fokus = Livsstilsrelaterade sjukdomar, t.ex. olika former av destruktiv stress & högt blodtryck för de som önskar satsa förebyggande/åtgärdande insatser!

CInSE och förebygg/åtgärda biopsykosocial STRESS med **cStress** – see, understand and change!

Utbildning och certifiering utifrån "patienten som utbildad aktiv resurs i sin egen rehab"-metoden

- (1) Introduktions workshop; Workshop 4 timmar
- (2) Utbilda dig till cirkelhandledare: 20 timmar (handledare certifiering erbjuds)
- (3) Utbildning för sjukvårdspersonal: Klinisk utbildning och certifiering 60 timmar



Inbjudan till workshop (1 ovan) 4 timmar vid flera tillfällen under sommaren 2022 i Bergvik, Söderhamn. Denna workshop passar (i) de som vill ha mer ingående workshop prova-på, introduktionsinformation och testa egenträning och (ii) de som önskar en, inte bara en introduktion i psykofysiologisk stressmedicin och integrerad biofeedback utan som uppstart för en mer ingående utbildning/träning - för såväl kliniskt och icke-kliniskt intresserade - fokus på stressrelaterade sjukdomar, t.ex. hypertension och mentala problem inklusive PTSD. OBS denna metod kan komplettera metoder du nu & tidigare använt/använder! Certifierade kan erbjudas efter en formell examination (kunskaps- och presentationstest).

Efter 35 års forsknings- och 30 års kliniskt arbete så testar vi ett nytt utbildningsupplägg där huvudfokus är att via korta men intensiva utbildningssteg sprida kunskap, metodologi och praktik inom området (integrerad psykofysiologisk) stressmedicin). Verksamheten, som bygger på Bo von Scheeles avhandling "Cognitive and Cardiovascular Assessment of a Multifaceted Treatment Package of Negative Stress" (Uppsala Universitet, 1986), har utvecklats kliniskt sedan 1991 i Stress Medicine AB & PBM från c 2000), Sverige och bygger på framför allt utvecklingen inom tillämpad psykofysiologi - www.ipbm.se samt George Kellys (1955) "man as a scientist-approach" - mätinstrument bl.a. = <http://stressmedicin.se/neuro-psykofysiologiska-matsystem/cstress-matsystem/cstress-ft/>

Första datum: 28 juni 2022. **Plats:** Bergvik, Söderhamn. Buss 64 avgår från Söderhamn
Workshopkostnad: Anmälan 10 dagar före = 1.750 SEK sedan 2.150 SEK. Betalning till Stress Medicine AB BG Bq. 491-7662. OBS betala inte innan bekräftelse erhållits!

Workshopsledare: Bo von Schéele, professor

Anmälan och för mer information - maila info@stressmedicin.se

Välkommen med anmälan!